



Line dance

Line dance L1 og L2 vil fremover blive slået sammen til ét hold – L1.

Det er lykkedes at få en ny instruktør – som for de fleste er en gammel kending – idet vi har fået Hanne Jensen til at være instruktør for Line Dance L1, og det er vi rigtig glade for. Line Dance bliver nu mandag kl. 14.00-15.15 i Toftekærhallen. Første mandag er 11. september.

Dvs. fredagsholdet nedlægges.

Holdlederne vil stadig være Aase og Flemming Pedersen.

Se mere inde i brochuren om tilmelding mv.



Vedholdende rygtræning

Da Hanne Jensen driver Din personlige rygs-kole i Faxe, har hun tilbudt at undervise i rygtræning, så det er alligevel lykkedes os at oprette et Rygtræningshold for sæsonen 2017-2018.

Da Hanne er optaget frem til midt oktober, bliver 1. undervisningsdag mandag den 23. oktober, kl. 12.30-13.45 i Toftekærhallen.

Se mere inde i brochuren om tilmelding, pris mv.

