20. november 2012

Senior Idræt i dag og i morgen!

Besluttet i samråd med alle udvalgsmedlemmer på et seminar den 7. maj og den 1. oktober 2012

Bestyrelse

1. **Bestyrelsens ansvarsområde er fortsat foreningens samlede drift og udvikling, herunder foreningsstrategi, økonomistyring samt medlems – og instruktørpleje**
2. **Kvalifikationer, engagement, ansvars – og opgavefordeling samt positiv indstilling til deltagelse i relevante og kompetencegivende møder skal være grundlæggende for alle bestyrelsesmedlemmer**
3. **Referaterne af bestyrelsesmøderne vil blive sendt til såvel bestyrelses medlemmer som de valgte bestyrelses suppleanter, så sidstnævnte er bedre klædt på til kommende opgaver**
4. **Ved nyvalg vil vi tilstræbe, at alderssammensætningen bliver forbedret så yngre kræfter kan supplere de erfarne bestyrelses medlemmer**

Nuværende aktiviteter

5. **Vi ser ingen grund til at ændre indhold og omfang af de aktuelle indendørs aktivitetstilbud.**
6. **For de mere konkurrenceprægede aktiviteter som Krocket, Krolf og Petanque vil vi anbefale, at man i større omfang end hidtil tager hensyn til styrkeforholdene.**
   En differentiering ved holdsammensætningen kan være til fordel og en udfordring for såvel de stærkere spillere som de mindre øvede spillere.
   Det sociale samvær og spilleglæden må ikke ødelægges af denne grund, hvorfor en beslutning om en ændring skal drøftes grundigt i gruppen inden gennemførelse.

Nye aktiviteter

7. **Yngre pensionister og efterlønnere stiller større krav til kraft - og konkurrenceprægede aktiviteter, hvilket utallige tilbagemeldinger og analyser fra markedet viser**
8. **Vi bør derfor tage dette hensyn ved tilrettelægning af fremtidige aktivitetstilbud med f.eks. et Cross Gym hold, der bygger på 27 øvelser, hvor man primært bruger egen kropsvægt. Øvelserne er inddelt i tre kategorier med fokus på styrke, balance og puls. Den overordnede tanke er, at hele kroppen skal kunne trænes på en time med høj intensitet. Cross Gym er en hård motionsform, hvor man selv styrer sværhedsgraden. Cross Gym forudsætter en veluddannet instruktør, der selv kan går foran og udføre øvelserne i undervisningen. Kan vi skaffe en velkvalificeret instruktør til denne eller en lignende aktivitet, vil vi markedsføre tilbuddet**
9. **Vi ser gerne nye aktiviteter som Zumba, Powerhoop, Naturen som motionsrum, Dart, Whist, Bridge, Skak og Styrketræning som et supplement til nuværende tilbud**

Fysiske rammer og tider

10. **De nuværende haltider i Toftekærhallen og på Stadion dækker vort behov i dag – men vi skal være opmærksomme på flere timer i dagtimerne de samme steder for at kunne udvide omfanget af nye aktivitetstilbud**
11. **Vort nye klubhus forventer vi at kunne benytte alle hverdagstimer indtil kl. 16, hvilket giver os gode muligheder for et udvidet aktivitets – og sociale liv for vore medemmer**

Kontingenter

12. **Vort nuværende system, hvor man betaler pr. aktivitet, er den for os bedst mulige til styring af vor økonomi**
13. **Vi ser gerne, at flere af vore medlemmer benytter bankoverførsler som netbetaling**

Markedsføring

14. **En tidligere information fra kommune til kommende pensionister om Senior Idræts muligheder vil være til fordel begge parter. Vi vil forsøge en tættere kontakt, så vor informationsbrochure sendes til nye pensionister – er dette ikke muligt, vil et link fra kommunen til vor hjemmeside www.aif-senioridraet.dk være et alternativ**
15. **Vi vil tilstræbe en registrering af alle medlemmers e-mail adresser og mobilnumre, så det vil være hurtigere og nemmere at komme i kontakt med disse ved eksempelvis afbud eller ændringer i programmerne**
16. **Klubbladet i januar ophører indtil videre, da informations flowet kan dækkes af de mundtlige og skriftlige orienteringer, der sker i dagligdagen på alle hold. Desuden har vi også en aktuel og ajourført hjemmeside, der kan dække behovet for nyt fra foreningen!**
17. **Vort klubblad ved sæsonstart bibeholdes med udsendelse i august til alle medlemmer sammen med vor informationsbrochure**

Samarbejde

18. **Vort tætte samarbejde med bl.a. SIS (Senior Idræt Storkøbenhavn), Firmaidrætten (Dansk Firmaidrætsforbund), DAI (Dansk Arbejder Idrætsforbund) og DGI (Danske Gymnastik- og Idrætsforeninger) samt kommunens forvaltninger og andre senior idrætsforeninger fastholdes og udbygges, hvor dette er muligt**